

# 平成30年度 冬休みの生活心得

西紀中学校生徒会

## スローガン

- 自らの計画にしたがって自主的・主体的な生活をしよう
- 健康で安全な生活を心がけよう。
- 西紀中学生の自覚と責任を持って行動しよう。

## ○汗して働こう

- ①年末年始の忙しい時期です。家族の一員としての自覚を持ち、家庭での自分の役割を決め、すすんで仕事をしよう。
- ②地域の行事には、すすんで参加し、地域社会の一員として交流を深めよう。

## ○規則正しい生活を送ろう

- ①起床時刻や就寝時刻、学習時間などのタイムスケジュールを立てよう。
- ②今年のまとめをしっかりと行い、新たな目標を立てよう。
- ③部活動や自主トレーニングに積極的に取り組もう。
- ④安全な生活に心がけ、けがや病気の予防に努めよう。
- ⑤まめにマスク・手洗いを励行し、インフルエンザ感染予防に努めよう。

## ○ルール・マナーを守ろう

- ①交通ルールやマナーを守り、交通事故を未然に防げるようにしよう。
- ②外出時には「誰と、どこへ、何をしに行き、何時に帰るのか」を家の人に知らせよう。（友人同士での外泊は禁止です）
- ③喫煙、飲酒、無免許運転などの法律に反する行為は絶対にしないこと。また、危険な遊びも絶対に行わないこと。
- ④無駄遣いを慎み、お金や物を大切にしよう。（生徒間での物品の売買、貸し借りは禁止です）
- ⑤家族や地域の方に気持ちの良いあいさつをしよう。
- ⑥インターネットや携帯電話の正しい使用について生徒会で決めたルールを守り、保護者と話し合い、有害サイトへの接続や、掲示板への不要な書き込みは絶対にしないこと。ゲーム依存にならないよう、長時間情報機器を使用しない。
- ⑦夜11時以降は補導の対象となります。またカラオケやゲームセンターへ行く場合は、必ず保護者同伴で行くこと。

## ○学習に力をいれよう

- ①冬休みの課題などは計画的に取り組み、提出期限を守ろう。
- ②学習時間を意識して学習に取り組もう。
- ③ゆっくり読書する時間をとろう。
- ④新春席上揮毫大会に向けて、練習しておこう。



## ○安全な生活を心がけよう

- ①部活動などでの登下校はできる限り友だちと一緒にいこう。
- ②日暮れ後の外出はつっしもう。
- ③危険を感じたら、助けを求め、逃げるなど、安全を第一に行動しよう。
- ④心配ことがあれば家族、先生または相談機関に相談しよう。

## (相談関係機関)

篠山市教育支援センター	079-552-5824
ひょうごっ子悩み相談センター	0120-0-78310
ひょうごっ子悩み相談(分室)	079-552-6059
ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談	06-4868-3395
川西こども家庭センター丹波分室	0795-73-3866
篠山市保健福祉部福祉総務課家庭児童相談室	079-552-7101
篠山市適応指導教室「ゆめハウス」	079-590-8111