



## いよいよ!!

いよいよ、入試に向けてラストスパートの時期に入りました。今後は個々によって、入試の日程、受験校・受験コース、入試の内容等々によって自主学習の学習内容・学習時間・学習方法が異なってきます。

【私立高校を受験】する人は、2月9日の試験に向けて、国・数・英の学習を意識していく必要があります。当然、面接対策も必要です。【公立推薦受験】の人は、自分の検査内容を再度よく確認し、それに向けた学習や対策が必要となってきます。【3月の一般学力試験】を第1志望とする人は当然、5教科の学習に時間をかけなければなりません。ここにきて、何気なしにいきあたりばったりの学習をするのではなく、自分の入試日程や入試教科に合わせて、何を使って、どのように学習していくのか、計画を持って取り組んでいくことが必要となってきます。そして、その日にしなければならないこと、その日に計画していることはその日のうちに確実にやっておくことこそが、「最後の追い込み」と日々の安定した精神状態につながるのです。これまでの頑張りにも+αの力をつけていくためにも、入試までの学習内容・学習方法は本当にたいせつになってくるのです。

## 一般学力入試願書指導について

推薦受験者も必ず読んでおこう!!

25日(金)に、【一般学力試験受験者】の願書指導を行います。みなさんに説明をし、下書き用紙に練習をさせ、家で清書してきてもらいます。兵庫県収入証紙(全日制2,200円 定時制・通信制950円)は貼付せずに、名前を記載した封筒に入れ、下書き用紙、清書用紙ともクリアファイルに入れ、1月31日(木)朝を提出日切としています。提出日厳守をお願いします。

なお、【2月の推薦入試受験者】については、2月20日の合格発表の後、必要な生徒は願書指導を行います。但し、合格発表2日後の22日が一般学力入試の出願となり、22日に学校で一括して出願します。そこで、推薦受験者で出願が必要な場合には、兵庫県収入証紙(2,200円)が再度必要となります。保護者の皆様に、事前に購入しておいていただくか、合格発表後(20日または21日)に購入していただくかなくてははいけません。事前に購入される場合は、購入時の領収書を必ず保管しておいてください。推薦入試で合格された場合は、12月に通信でお知らせしましたように、購入された場所で領収書をお持ちいただき換金できます。



## 自己管理できていますか?

3学期が始まり、3年生で少し体調を崩している人がいます。1学期から言ってきたことですが、自分の体調管理はできていますか。この時期、風邪やインフルエンザが流行し、最も体調を崩しやすい時期です。同時に、夜遅くまでの学習や不安定な精神状態は、さらに体の抵抗力を弱めます。だからこそ、学習もたいせつですが、自分の体に優しさを向ける必要があります。いつも言うことですが、健康な体と安定した精神状態でなければ、充実した学習もできないのです。発熱したり体調を崩したりしてしまうと、完全に快復するまでに4~5日はかかります。この時期、4~5日を棒にふることは、焦りや不安を倍増させる最大の原因となるのです。