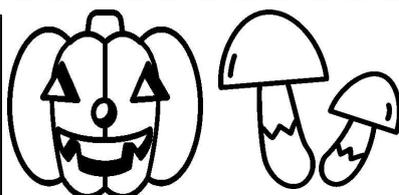


清純・愛郷



「基礎力・思考力・実践力をもち、磨き合って自立に向かう生徒の育成」

～ 元気な生徒 元気な先生 元気な学校 ～ 令和元年10月8日(火)

◇丹波篠山市立西紀中学校 ◇丹波篠山市宮田175 ◇tel 593-0032 ◇fax 593-0041

NO11

市新人大会終了！次は丹有大会へ！

9/27～28の2日間、市内各会場で丹波篠山市中学校新人体育大会が開催。各種目で熱戦が展開されました。結果はさておき、西紀中学校各部の「全力で必死で一生懸命のプレー」に熱いものを感じ、心動かされるシーンがいっぱいありました。

野球部は今田中学校の合同チーム、他の各部もギリギリの人数の中で、7月以来、練習に取り組んできました。一人でも体調不良・怪我人が出たら出場できないという状況の中、また違った面での苦労や困難があったことでしょう。欲を言えば、団体種目での優勝がなかったことは少々残念ではありますが、今後、この悔しさをステップに、次の大会へ、新たなステージへ、しっかりとスタートを切ってほしいものです。10月19日～20日は、各種目とも県大会出場を懸けた丹有大会が行われます。西紀中学校各部の更なる飛躍を大いに期待します。市新人大会の結果は次の通りです。

女子卓球部	団体戦 準優勝 丹有大会出場
	個人戦 1位井上春奈 3位久禮朱里
	5位古川あずさ 9位小西歩乃花 以上、丹有大会出場
女子バレーボール部	準優勝 丹有大会出場
ソフトボール部	準優勝 丹有大会出場
男子バレーボール部	篠山中に惜敗 丹有大会出場
野球部(西紀・今田)	篠山東中・篠山中に惜敗
男子バスケットボール部	篠山中に惜敗



自分たちの活動・練習の在り方を見直すことは大切！



新チーム結成以来約3ヶ月。節目の大会となる市新人大会・丹有新人大会。

「新人大会の結果は、7月からの夏の猛暑の中でのがんばり」である。それでは、「来年の夏の総体の結果は、この11月～3月までの寒さの中でのがんばり」が全てです！この冬、限られた時間の中、ねらい・目的を明確にした、質の高い練習・練習試合にいかに取り組むことができるか。当然、全体練習以外での個人での努力も必要です。その成果は、暑くなってくる5月に必ず出るので。

そのためにも、節目のこの時期。今回の大会の結果や試合内容を冷静に振り返り、自分たちの部・自分たちの練習方法、練習内容、取り組む姿勢等々を振り返り、いい意味で「変えていくこと」は絶対に必要なのです。スキル(技術面)・フィジカル(体力面)・メンタル(精神面)から、何が必要なのか・何が欠けているのかを、しっかりと見直してください。朝の30分！放課後の40分！どのように取り組むべきなのか？何を練習すべきなのか？「緊張感やプレッシャーの中、普段通りのプレーができる！」「ここのプレーで、強気で勝負できる！」「上手く回っていないときに、我慢できる・踏ん張れる！」「できなかったことが、1つ1つできるようになっていく！」……

同じ気持ちで、同じ練習では、結果も同じなのです。参考にしてください。

今週の木・金は2学期中間テスト！準備はOK？

先週の土曜日からは、中間テスト5日前ということで部活動もストップ。今週は2日間にわたって中間テストが実施されます。テスト勉強の方は進んでいるでしょうか！

「勉強で努力できない人は部活動でも努力できない！」学習面でも、部活動と同じことが言えるのです。まずは、「1学期の中間テスト・期末テストと同じ反省を絶対にしない！」1日でも早くテスト勉強に取り組むこと！そして、時間をしっかりキープ！することが基本です。プラス、各教科とも、自分は何を使って、どのように勉強していくのかを考え、計画的に学習を進めていくことです。そうすれば、必然的に、定期テストに備えて、普段の家庭学習で何をやっておくべきなのかが見えてくると思うのですが・・・！

「クラスで学年で、勉強頑張る！」という雰囲気をしっかりとして、「みんなで学ぶ」「みんなで頑張れる」ことを実践してください。当然、テスト終了後の事後学習も大切ですよ！



15日(火) 校内弁論大会！ 26日(土) 文化祭！

校内弁論大会・第54回文化祭を開催します。西紀中生の最も素晴らしいところ。それは様々な行事に一生懸命に取り組み、素晴らしい取り組みの過程と結果を残していることです。

当然、学習の成果の発表、レベルの高い仕上がり、表現や素晴らしい演出の工夫は追求しなければなりません。しかし、中学生らしい、元気さとパワー、必死さが伝わってくる発表を期待したいのです。「さすが！今年の西紀中学校」との評価が得られるように頑張ってください。それだけのハートとパワーを十分に秘めた111名なのですから・・・！

中間テストが終われば、本格的に文化祭練習がスタートします。時間は、そんなにありません。適当にこなすのではなく、必死にバリバリと準備に練習に取り組んで下さい。結果よりも、「みんなで1つのものを創り上げる」という、この練習期間こそが大切なのです。

保護者のみなさん・地域の方々！生徒たちの頑張りに大きな拍手をお願い致します。また、フィナーレを飾る全校合唱もご期待下さい！

10月15日(火) 西紀中学校・校内弁論大会〔多目的ホール〕

10:20~12:20 代表弁士12名

10月26日(土) 西紀中学校第54回文化祭〔体育館〕

8:30~ 開会行事 生徒会オープニング

9:05~ 演劇コンクール(全クラス)

12:15~ 展示見学 昼食 PTAバザー〔多目的ホール〕

13:40~ 吹奏楽部演奏

14:05~ 合唱コンクール(全クラス) 全校合唱

14:55~ 閉会行事 片付け等

10月22日(火) 西紀中学校吹奏楽部第33回定期演奏会〔四季の森〕

13:30~ 多くの方々のご来場をお待ちしています！



生きたキャリア教育に！

コミュニティ・スクール事業の一環として、本校の学校運営協議会のメンバーでもある「にしき恋」の大学生4名が、9/24より3日間、スクールアシスタントとして本校で活動してくれました。「にしき恋」は西紀南小校区を中心に活動されている、地域密着型サークル。今回は、各学年の授業補助・指導補助・生徒支援に取り組んで頂きました。また、2・3年で「中学校時代の失敗談や後悔」「何故、大学に行こうと思ったのか」「学習や友達の大切さ」等々を語って頂く時間を設定。まさしく生きたキャリア教育となりました。次回は2月後半を予定しています。

気温差が大きく、体調を崩しやすい時期です！衣替えの時期も延長しています！