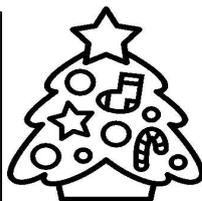


清純・愛郷



「基礎力・思考力・実践力をもち、磨き合って自立に向かう生徒の育成」

～ 元気な生徒 元気な先生 元気な学校 ～ 令和元年12月 6日(金)

◇丹波篠山市立西紀中学校 ◇丹波篠山市宮田175 ◇tel 593-0032 ◇fax 593-0041

NO15

来週は期末保護者懇談会をお世話になります！

9日(月)・10日(火)・11日(水)の3日間、期末保護者懇談会を実施いたします。全体的には、2学期の学習面・生活面を中心に、お子様の頑張り・成果・今後の課題・卒業後の進路等について、お話させていただきます。プラス、学年によって、内容等については異なります。

1年生は、3学期に実施するスキー学校の全体説明会(9日14:25～)を実施します。

また、個々の健康面・配慮事項等も確認させていただきます。

2年生は、本格的に具体的に、義務教育終了後の進路について考えなければならない時期となってきました。今回、短時間ではありますが、中学校卒業後の進路についても、保護者のお考えやご意見を伺いたいと思っています。

3年生は、卒業後の進路決定・志望校決定の最終時期。再度、本人の希望や目的意識、保護者の考え、入学後のことや長い展望にたった進路設計等を聞かせていただきながらも、現地点での一応の可否等に関する状況、併願の件、もし残念な結果が出たときの場合など、具体的に細かい部分まで、お話・確認させていただきます。尚、三者懇談会の形式で行います。

また、せっかくの機会です。お子様に関する最近の様子、保護者の方のご意見やお考え、学校・学年・教科・部活動への要望等もありましたらどんどんお出し下さい。共通する悩みや問題等多かろうと思います。共に考える場、そして、共に解決していける場にしていきたいと考えております。お世話になりますが宜しくお願いいたします。

受験勉強は無意味ではない！

もうすぐ年が明け、受験生諸君は大切なときを迎えます。受験生を抱える家庭も、今の時期、大変だろうとお察しします。「受験勉強で学んだことなんて何の役にも立たない!？」よく、そんなセリフを聞かれます。直接に受験生や保護者の口から出る場合もあれば、有識者と称する人の口から出る場合もあります。本当に受験勉強は無意味なのでしょうか。

賛否両論の考え方はありますが、私は経験上、一概には否定できないと考えています。受験勉強はけっこう役に立つのです。得た知識が直接、役立つことは少ないかもしれないが、知識を得るに至った過程と努力、あるいは得た知識を応用しようと頭をひねる訓練が、これから先、生きていく上で、とても重要になると思うのです。知識の暗記が勉強の本義ではありません。でも、基礎的基本的な知識の定着なくして、活用的・応用的な学習は不可能です。同時に、暗記という訓練は脳を鍛えます。また、暗記教科といっても、たとえば、明治の自由民権運動の時代背景を正確に理解することで見えてくるのは、人間が集団となって行動するときの、ひとつの型のようなものです。出題する方も、けっこう意識して問題を作っている場合が実は多いのです。

結果はともかくとして、まあがんばってみることで。志望校を絞って目標ができれば、計画的にその

目標を実現できるよう、甘い誘惑を退け、生活を自分なりに律するようになります。好きなことだけを、だらだらやるだけの生活は、それぞれ将来のために何の役にも立ちません。面白さからいっても、メリハリのある生活のほうが確実に意義があります。目標を作ってそれをクリアーすることは、他人を蹴落とすために競争することとは根本的に異なるのです。

今は時節がら、本校の3年生はもちろん、全国を受験生とそれを支える家族にエールを送ります。

「受験勉強は無駄ではない！ がんばれ！受験生のみなさん！」

体調管理も重要な課題！ インフルエンザの猛威がやってくる？



1年間で最も寒さの厳しい時期を迎えます。そして、今年もインフルエンザが猛威を振るいそうな予感がします。??

毎年、この時期に書かせてもらうのですが、「体調管理もお子様にとっては今後の大きな課題」です。生きていく上で、絶対に休むことが許されない日、体調を万全にして臨まなければならない日等々が必ずあります。そんなときに、「体調を崩したから」「風邪が流行しているから」「インフルエンザになったので仕方がない」ではダメなのです。入試は、大部分が2月から3月に実施。インフルエンザ流行の真っ只中！部活動の総体は6月の下旬、新人大会が9月の下旬と、いずれも季節の変わり目の、最も体調を崩しやすい時期に開催されます。だからこそ、平素より、自分の体調管理に気を使い、健康なときにこそ、次の点を意識して下さい。少しの意識・予防で十分に防げるのです。おかしいと気づいたときには、もう手遅れなのですよ！これも自己管理能力の大切な1つなのです！

1. 規則正しい生活、特に、食事と睡眠時間は確保する。
2. 徹底した、手洗い・うがいを続ける。20～30分に1回！
3. 汗をかいたときは、直ぐに着替える。
4. 室内での生活や睡眠時には、マスクを着用する。
5. 気持ちの問題も関係大。安定した精神状態を保つ。



何か、暖かな身体と気持ちになった！

～第4回アロマボランティア・第4回ジュニアボランティアに参加～

世界童話名作選の1つに「しあわせの王子」という物語があります。市内の貧しい人たちを救うために、王子が自分の銅像の宝石や金紙を、ツバメに届けさせるという内容です。届け終わると、ツバメは必ず一人言を言います。「何で今日も、こんなに身体と心が暖かくなるのかな・・・??」

11/28(木)、15名の生徒が、今年最後の和寿園でのアロマオイルによる高齢者へのマッサージボランティアに参加。12/1(日)、26名の生徒が、西紀老人福祉センターでの民生委員児童委員協議会西紀支部主催の「西紀すこやか会」にジュニアボランティアとして参加。本当に優しい表情で、高齢者の方々に接する生徒を見ていて、貴重な経験と同時に、自分自身を見つめ直す機会・心の成長を育む機会であると実感しました。多分、「ホカホカの気分？」になったのでは・・・！



更なる多くの皆さんの活動を期待します

楽しく会話しながらアロママッサージ！