

令和2年6月22日

保護者 様

丹波篠山市立西紀中学校
校長 伊勢三十六

熱中症予防についてのお知らせ

入梅の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申しあげます。平素は、本校教育活動にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。6月1日に学校を再開して、約3週間が経過しました。生徒たちも、少しずつ学校生活のリズムを取り戻しつつあります。

さて、標題の件ですが、6月に入って暑さも本格的になってまいりました。また、今学期は、8月7日まで続きます。つきましては、生徒たちの熱中症予防対策として、下記のことを実施していきます。趣旨をご理解のうえ、ご協力ください。

また、ご家庭でも熱中症の予防について、ご指導いただきますようお願いいたします。

記

1 水分補給について

- ・お茶等、十分な量の水分を持参するようにしてください。
- ・必要に応じてスポーツドリンクを持参してもかまいません。但し、ペットボトル等を使用する場合は、必ず名前を書き、家に持ち帰って処分して下さい。
- ・休み時間を中心に、こまめに給水するよう指導します。

2 ボトル入り冷却用タオルの配布について

- ・市教委から熱中症対策として、市内全児童・全生徒に配布されました。登下校中、休み時間、部活動等において有効活用して下さい。
- ・尚、使用上のルールにつきましては、生徒に指導します。

3 マスクの着用について

- ・登下校中及び学校生活においては、マスクの着用を原則とします。
- ・体育の授業はマスクを着用せず実施しますが、感染リスクを避けるため、生徒の間隔を十分に確保する等の対策を行います。
- ・体温調節、体調管理のため、必要に応じてマスクを外してもかまいません。その際、必ず周りの人との距離を確保するよう指導します。

4 帽子の着用について

- ・屋外での体育や部活動の際、積極的に帽子を着用するよう指導します。

5 体調管理について

- ・手洗い、うがい、消毒の励行、食事、睡眠時間等には配慮して、生活リズムの維持、体調管理に努めて下さい。